



# การประเมินภาวะโภชนาการ



การประเมินภาวะโภชนาการ / โดย จินดา  
00145 44830 2561 ๑.1



Barcode \*10048308\*  
ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุนทร

โดย

จินดา สุวิทวัส

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

พ.ศ. 2561

## สารบัญ

	หน้า
คำนิยม	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
คำนำ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ญ
<b>บทที่ 1</b> ภาวะโภชนาการและการประเมินภาวะโภชนาการ	<b>1</b>
วัตถุประสงค์	1
บทนำ	1
ภาวะโภชนาการ	1
ความหมาย	2
ประเภทของภาวะโภชนาการ	2
การประเมินภาวะโภชนาการ	5
ความหมาย	5
ความสำคัญของการประเมินภาวะโภชนาการ	5
วิธีการประเมินภาวะโภชนาการระดับบุคคล	6
สรุป	11
เอกสารอ้างอิง	13
<b>บทที่ 2</b> การประเมินภาวะโภชนาการโดยวิธีวัดสัดส่วนร่างกาย	<b>15</b>
วัตถุประสงค์	15
บทนำ	15
ความหมาย	16
สัดส่วนร่างกายที่สัมพันธ์กับภาวะโภชนาการ	16
น้ำหนัก	16
ส่วนสูงหรือความยาว	23
เส้นรอบอก	28

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
เส้นรอบศีรษะ	30
เส้นรอบกึ่งกลางแขนท่อนบน	32
เส้นรอบเอว	36
เส้นรอบสะโพก	39
ความหนาไขมันใต้ผิวหนัง	41
ดัชนีชี้วัดในการประเมินภาวะโภชนาการจากผลการวัดสัดส่วนร่างกาย ในวัยทารก วัยเด็ก วัยรุ่น	45
น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	46
ความยาวตามเกณฑ์อายุ หรือส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ	50
น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง	56
ดัชนีมวลกาย	67
อัตราส่วนเส้นรอบอกต่อเส้นรอบศีรษะ	68
เส้นรอบกึ่งกลางแขนท่อนบน	68
ความหนาไขมันใต้ผิวหนังบริเวณจุดกึ่งกลางหลังต้นแขน	69
ขนาดค้ำมเนื้อรอบแขนท่อนบน	69
ดัชนีชี้วัดในการประเมินภาวะโภชนาการจากผลการวัดสัดส่วนร่างกาย ในวัยผู้ใหญ่ และวัยสูงอายุ	72
ดัชนีมวลกาย	72
เส้นรอบกึ่งกลางแขนท่อนบน	73
เส้นรอบเอว	74
อัตราส่วนเส้นรอบเอวต่อเส้นรอบสะโพก	74
ความหนาไขมันใต้ผิวหนัง บริเวณจุดกึ่งกลางหลังต้นแขน	75
ขนาดค้ำมเนื้อรอบแขนท่อนบน	75
สรุป	76
เอกสารอ้างอิง	77

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 3 การประเมินภาวะโภชนาการโดยวิธีซีวเคมี</b>	<b>81</b>
วัตถุประสงค์	81
บทนำ	81
การประเมินภาวะโภชนาการโดยวิธีซีวเคมี	81
สิ่งส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการเพื่อประเมินภาวะโภชนาการโดยวิธีซีวเคมี	83
ค่ามาตรฐานของสารอาหารที่ส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการที่บ่งบอกถึง ภาวะโภชนาการปกติ	85
ค่ามาตรฐานของสารอาหารที่ส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ ที่บ่งบอกถึงภาวะโภชนาการปกติในวัยทารก	85
ค่ามาตรฐานของสารอาหารที่ส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ ที่บ่งบอกถึงภาวะโภชนาการปกติในวัยเด็ก และวัยรุ่น	87
ค่ามาตรฐานของสารอาหารที่ส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ ที่บ่งบอกถึงภาวะโภชนาการในวัยผู้ใหญ่ และวัยสูงอายุ	89
สรุป	91
เอกสารอ้างอิง	92
<b>บทที่ 4 การประเมินภาวะโภชนาการโดยวิธีตรวจร่างกายทางคลินิก</b>	<b>93</b>
วัตถุประสงค์	93
บทนำ	93
การซักประวัติเกี่ยวกับภาวะโภชนาการ	94
การตรวจร่างกายเพื่อหาอาการแสดงทางคลินิกที่บ่งบอกภาวะโภชนาการปกติ	95
การตรวจร่างกายเพื่อหาอาการแสดงทางคลินิกที่บ่งบอกภาวะทุพโภชนาการ	97
สรุป	105
เอกสารอ้างอิง	107

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 การประเมินภาวะโภชนาการโดยวิธีประเมินอาหารที่บริโภค	109
วัตถุประสงค์	109
บทนำ	109
เทคนิคที่ใช้ในการประเมินอาหารที่บริโภคระดับบุคคล	110
การประเมินภาวะโภชนาการโดยวิธีประเมินอาหารที่บริโภคระดับบุคคล	123
ในแต่ละวัย	
การประเมินภาวะโภชนาการโดยวิธีประเมินอาหาร	123
ที่บริโภคระดับบุคคลในวัยทารก	
การประเมินภาวะโภชนาการโดยวิธีประเมินอาหาร	124
ที่บริโภคระดับบุคคลในวัยเด็ก	
การประเมินภาวะโภชนาการโดยวิธีประเมินอาหาร	124
ที่บริโภคระดับบุคคลในวัยรุ่น	
การประเมินภาวะโภชนาการโดยวิธีประเมินอาหาร	125
ที่บริโภคระดับบุคคลในวัยผู้ใหญ่ วัยสูงอายุ	
สรุป	127
เอกสารอ้างอิง	128
ดัชนี	131
Index	135